



TEILNEHMERINFO

ANREISE & PARKEN:

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit dem Fahrrad. Es stehen mehrere Fahrrad-Parkplätze auf dem Veranstaltungsgelände bereit. Oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel (Bus-Linie 605/606/695/X5, Haltestelle: Potsdam, Campus UNI/Lindenallee). Es sind nur sehr begrenzt Parkmöglichkeiten vorhanden.

AUFENTHALT/RASENFLÄCHEN:

Zum Schutz des Gartendenkmals (UNESCO-Welterbe) ist das Lagern auf der Wiese untersagt. Beachten Sie bitte die Parkordnung und die Hinweisschilder vor Ort. Vielen Dank!

FOTOSERVICE:

Machen Sie Ihr Teamfoto vor unserer offiziellen Fotowand (siehe Lageplan, Achtung: neuer Standort!) in der Zeit von 16:30 Uhr bis 20:30 Uhr. Die Teamfotos werden nach der Veranstaltung u.a. auf unserer Webseite und auf Social Media veröffentlicht.

GETRÄNKESERVICE:

Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Lichtenauer Mineralquellen“.

KLEIDERABGABE:

Eine Kleiderabgabe ist eingerichtet (siehe Lageplan). Sie erhalten dort Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur begrenzt kleine Taschen und Rucksäcke entgegennehmen können. Die Kleiderabgabe öffnet 16:00 Uhr. Die Abholung muss bis 20:30 Uhr erfolgen.

SONDERWERTUNGEN:

Schnellste(r) Chef/in, Schnellste(r) Sekretär(in), Schnellste(r) Facharbeiter(in) Schnellste(r) Azubi, jeweils Einzelzeit, Kreativste Firma (originellstes Outfit), Sportlichste Firma (Anzahl der Teilnehmer)

STARTNUMMER:

Die Startnummer ist vorn auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei.

STARTUNTERLAGEN:

Die nicht per Post versendeten Startunterlagen können im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan) zu folgenden Zeiten abgeholt werden:
27. Mai 2024 16:00 - 18:00 Uhr
28. Mai 2024 13:00 - 18:00 Uhr

TEAMWERTUNG:

Die Wertung erfolgt durch die Addition der vier schnellsten Läufer eines Teams (jeweils nach Kategorie „Männer“, „Frauen“ und „Mixed“).

TEILNEHMERPRÄSENT:

Gegen Vorlage ihrer Startnummer erhalten alle Teilnehmenden des AOK Firmenlaufes den offiziellen Firmenlauf-Kaffeepott am ADAC-Stand am Fuße der Treppe (links).

TOILETTEN:

Die mobilen Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

UMMELDUNGEN ÜBER QR-CODE:

Über den QR-Code auf Ihren Startunterlagen können Sie ganz einfach Ihren Namen nachtragen oder anpassen. Über den Code gelangen Sie auf eine Webseite, auf der Sie Anrede, Namen und ggf. Position im Unternehmen editieren können. Änderungen sind bis 17 Uhr am Veranstaltungstag möglich.

UMKLEIDEN:

Die Umkleiden befinden sich neben der Kleiderabgabe auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

ZEITMESSUNG:

Die Messung der Laufzeit erfolgt mit einem Transponder, den Sie am Rand Ihrer Startnummer finden. Dieser ist am Laufschuh zu befestigen. Die Laufzeit wird als Nettozeit erfasst, d.h. die persönliche Laufzeit startet erst mit dem Überqueren der Startlinie.

AOK
FIRMENLAUF
POTSDAM



ZEITPLAN

27. Mai 2024

16:00 - 18:00 Uhr ORG-Büro: Abholung der Startunterlagen und Catering- Wertmarken, Nachmeldungen

28. Mai 2024

13:00 - 18:00 Uhr ORG-Büro: Abholung der Startunterlagen und Catering-Wertmarken, Nachmeldungen

16:00 Uhr Offizieller Veranstaltungsbeginn

16:00 - 20:30 Uhr Öffnung der Umkleidemöglichkeiten sowie der Kleiderabgabe

16:30 - 20:30 Uhr Teamfoto - Aktion (vor unserer Fotowand)

16:30 - 22:00 Uhr Öffnungszeit „Runners Biergarten“

17:45 - 18:00 Uhr Grußworte von Oberbürgermeister Mike Schubert & Warm-Up mit Countdown

ab 18:00 Uhr **Start „AOK Firmenlauf Potsdam“**

18:00 Uhr (Startwelle 1 präsentiert von AOK Nordost)

18:15 Uhr (Startwelle 2 präsentiert von Artiva-Sports)

18:30 Uhr (Startwelle 3 präsentiert von ADAC)

18:45 Uhr (Startwelle 4 präsentiert von ProPotsdam)

19:00 Uhr (Startwelle 5 präsentiert von Radio Potsdam)

ab 18:15 Uhr Zieleinlauf mit Cheerleadern, Ausgabe Lichtenauer Erfrischungsgetränken & Ausgabe des „Firmenlauf-Kaffeepott“ am ADAC-Stand

20:15 - 20:45 Uhr Siegerehrung auf der Bühne

20:45 - 22:00 Uhr Abschlussfeier mit unserem Firmenlauf-DJ Swen





Kolonnaden

Stammtisch-Festzelt:
! Neuer Standort

Kolonnaden



ADAC
ADAC Berlin-Brandenburg



19

18 17 16 15 15



Stammtisch-Festzelt



Bühne:
! Neuer Standort



20 20 21 22



14

Promo-Fläche



FINISH



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



START

Startaufstellung

23 23 1 2

3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 13

Teamfotowand:
! Neuer Standort



Neues Palais



ORG-BÜRO



ERSTE HILFE



MEETINGPOINT



CATERING-ESSEN



CATERING-GETRÄNKE



TOILETTEN



TEAMFOTOWAND



UMKLEIDE



KLEIDERABGABE



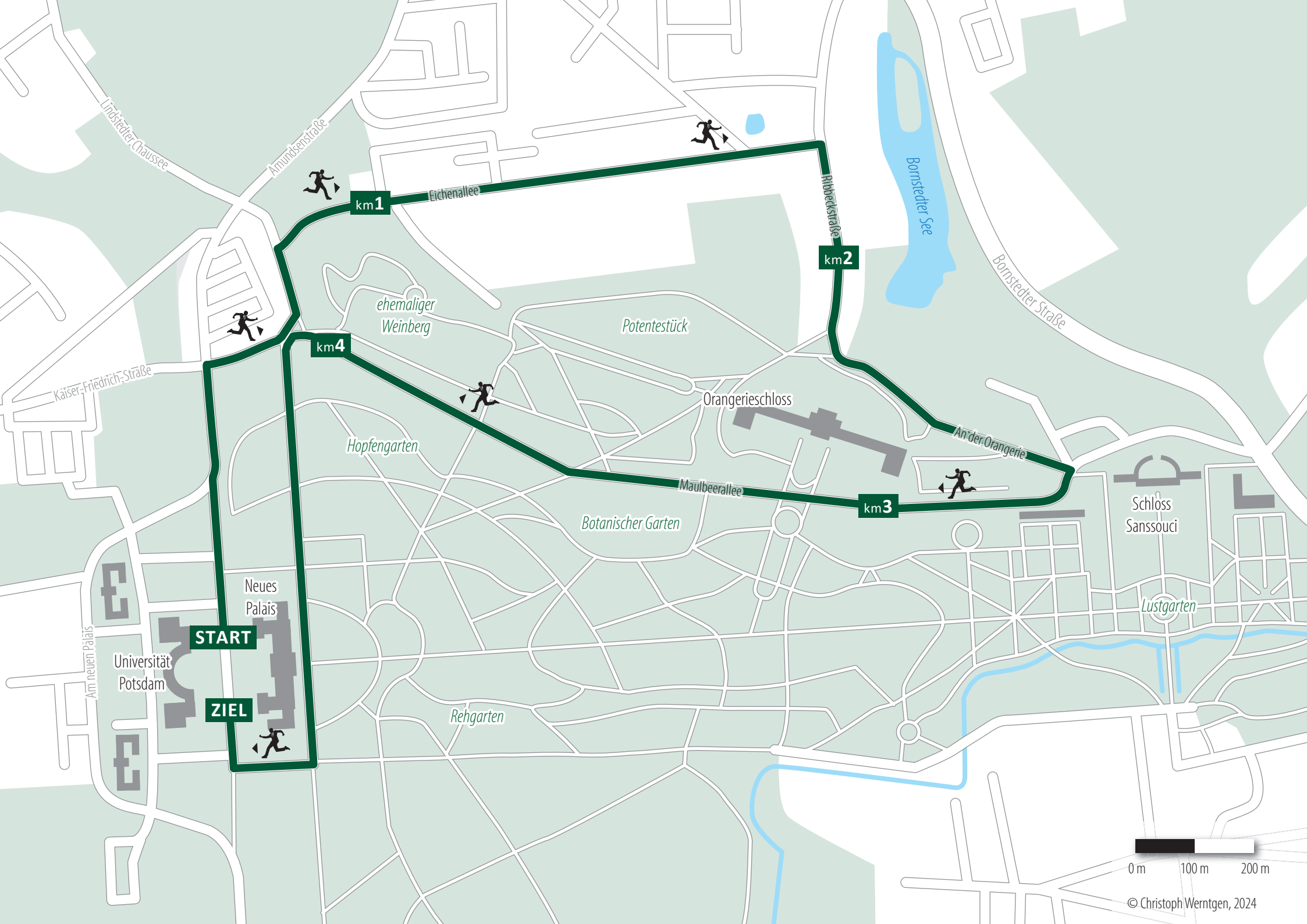
GETRÄNKE-ZIEL



FINISHER-TASSE



BÜHNE



START

ZIEL

km1

km2

km3

km4

Eichenallee

Ribbeckstraße

An der Orangerie

Maulbeerallee

Botanischer Garten

Orangerieschloss

Hopfengarten

ehemaliger Weinberg

Potentestück

Rehgarten

Schloss Sanssouci

Lustgarten

Borsieder See

Borsieder Straße

Amundsstraße

Lindstedter Chaussee

Kaiser-Friedrich-Straße

Am neuen Palais

Universität Potsdam

Neues Palais

0 m 100 m 200 m

© Christoph Werntgen, 2024