

**AOK**

**FIRMENLAUF**

**POTSDAM**



POTSDAM, 28. MAI 2024

16. AOK Firmenlauf



# TEAM CAPTAIN GUIDE

// MELDEBEGINN: 28. November 2023



**HABEN SIE  
NOCH ANREGUNGEN  
ODER FRAGEN?  
KONTAKTIEREN SIE  
UNS GERNE!**

// Telefon: 030 – 346 495 870

// E-Mail: [info@diesportmacher.de](mailto:info@diesportmacher.de)

# NUTZEN SIE DEN FIRMENLAUF FÜR IHR UNTERNEHMEN!



Ihre Teilnahme



Ihre Betriebsfeier

Im letzten Jahr haben sich mehr als 4.500 Firmenläufer aus über 250 Unternehmen den Weg entlang der historischen Laufstrecke gebahnt. Lassen Sie uns auch 2024 die Gesundheit, Gemeinschaft und Teamwork in den Fokus rücken und einen weiteren Teilnehmerrekord angreifen!

Das gemeinsame Erlebnis „Firmenlauf“ setzt schon in der Vorbereitung auf das Event neue Kräfte, Teamgeist und Arbeitsmoral steigen spürbar. Somit verstärkt sich die Identifikation mit dem eigenen Unternehmen und das fördert gleichermaßen die Motivation und die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz.

**ERGEBNIS:** Die „Firmenläufer“ sind stolz darauf, ihr eigenes Unternehmen zu repräsentieren.

Auch das betriebliche Gesundheitsmanagement rückt wieder mehr in den Fokus und schärft die Sinne für eine gesündere Lebensweise. Denn Bewegung steigert nachweislich das persönliche Wohlbefinden, dient dem Stressabbau und trägt maßgeblich zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit bei.

**SEHEN und GEGEHEN werden**, sind bei der „etwas anderen Netzwerkparty“ von elementarer Bedeutung. Stellen Sie Ihr Unternehmen in der Öffentlichkeit dar und besetzen Sie es mit den positiven Attributen des Sports!

Steigern Sie Ihre Bekanntheit, erweitern Sie Ihr Netzwerk und gewinnen Sie neue branchenübergreifende Kontakte!

**Machen Sie den AOK Firmenlauf zu Ihrem Event und somit zu Ihrem persönlichen Erfolg!  
Nutzen Sie dazu die in dieser Broschüre angebotenen Instrumente.**



Ihre Werbepattform



Sponsoring





# NEHMEN SIE ALLE MIT!

Die Teilnahme am Firmenlauf soll allen Kolleg:innen in Ihrem Hause offen stehen. Sportliche Höchstleistungen sind aber keineswegs gefragt. Es geht vielmehr um Zusammenhalt, Kreativität und um das gemeinsame Erlebnis.

Allen Nicht-Sportlern sei gesagt, dass man die Laufstrecke auch gemütlich und vor allem werbewirksam – kostümiert, im Firmen-Shirt oder mit Flagge in der Hand – zurücklegen kann.

**Bestellen Sie bis zum 28. Februar 2024 Ihr Firmenlauf-Motivationspaket,** bestehend aus Plakaten, Postkarten und Türanhängern. Nutzen Sie dazu die Online-Anmeldung auf unserer Firmenlaufwebseite und wählen Sie über das Dropdown-Menü die Größe Ihres Motivationspaketes:



**S** für bis zu 10 Mitarbeiter:innen

**M** für bis zu 20 Mitarbeiter:innen

**L** für bis zu 50 Mitarbeiter:innen

Die Bestellung ist kostenfrei, unabhängig von der Startplatzbuchung und wird ab dem 1. März 2024 postalisch zugestellt.

**Auch auf der Firmenlauf-Webseite können Sie sich zusätzlich folgende Dokumente herunterladen oder verschicken:**

- ✓ Checkliste Team-Captain
- ✓ Mailvorlage für Motivations-Rundmail
- ✓ Outlook-Terminvorlage
- ✓ Plakat
- ✓ Trainingspläne für Einsteiger
- ✓ ... und vieles mehr!

Haben Sie darüber hinaus Wünsche?

Dann wenden Sie sich unter [info@diesportmacher.de](mailto:info@diesportmacher.de) direkt an uns.





# Ihre Teilnahme



## // STARTPLÄTZE

Motivieren Sie Ihre und Kolleg:innen! Sie können beliebig viele Startplätze buchen. Bitte beachten Sie unsere Preiskategorien.

### PREIS

**Frühbucher:** 24,90 €\*  
verfügbares Startplatzkontingent: 1.000

// für TeamCaptain, die schon vor Meldebeginn ihren Bedarf kennen und sich für die Melde-Eröffnung den Wecker stellen.

**Normalbucher:** 29,90 €\*  
unbegrenzt Startplatzkontingent

// für TeamCaptain, die zunächst ihr Team formieren und dann in aller Ruhe ihren konkreten Bedarf decken.

**Spätbucher ab 8. Mai 2024:** 34,90 €\*  
// für TeamCaptain, deren Mitarbeitenden sich spontan für eine Teilnahme entscheiden.

### Durchstarter –

**starten aus der ersten Reihe:** 14,90 €\*  
// Verschaffen Sie Ihren schnellen und ambitionierten Kolleg:innen ein Upgrade und lassen Sie sie, unabhängig der dem Team zugewiesenen Startwelle, aus der ersten Reihe starten.

\* pro Person, zzgl. der gesetzlichen 19% MwSt. sowie Porto und Versand

### BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 28. November 2023.





# Ihre Teilnahme

100%  
INDIVIDUELL  
GESTALTET  
IN DEINEM  
WUNSCHDESIGN



1. DEINE IDEE



2. DEIN DESIGN

3. DEINE SPORTSWEAR



#WirZiehenGewinnerAn







# Ihre Teilnahme



## // TEAMFOTO

Bestellen Sie Ihr Firmen-Teamfoto! Ein professioneller Fotograf wird Ihr Team vor unserer Fotowand in Szene setzen.

Nach der Veranstaltung erhalten Sie das Foto innerhalb von 3 Werktagen als hochauflösende Datei per E-Mail. Im Preis inbegriffen sind die Rechte zur Veröffentlichung (print/digital).

### PREIS

**Ihr persönliches Teamfoto:**

29,90 €\*

\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

### BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 28. November 2023.







# Ihre Betriebsfeier



## // CATERING-WERTMARKEN

Ersparen Sie sich und Ihren Kolleg:innen lästiges herumtragen von Bargeld. Bestellen Sie Catering-Wertmarken für die Veranstaltung bequem auf Rechnung.

Die Wertmarken berechtigen zum Verzehr der angebotenen Speisen (auch vegetarisch) und Getränke während der Veranstaltung und sind an allen Catering-Ständen vor Ort einlösbar. Für ein reichhaltiges Angebot ist gesorgt!

### PREIS

**Getränk:**

4,00 €\*  
4,00 €\*

**Snack:**

5,00 €\*  
5,00 €\*

\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

### BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 28. November 2023.







# Ihre Werbeplattform Online

## // WWW

Auf der Veranstaltungs-Homepage [www.firmenlauf-potsdam.de](http://www.firmenlauf-potsdam.de) werden in der Rubrik „Laufende Firmen“ alle Unternehmen ab dem 1. März 2024 aufgelistet, die bereits zum Firmenlauf angemeldet sind. So können Sie aus der Liste herausstechen:

### PREIS

**Laufende Firma „Bronze“ 90 €\***

Verlinkung Ihres Firmennamens auf [www.firmenlauf-potsdam.de](http://www.firmenlauf-potsdam.de)

**Laufende Firma „Silber“ 190 €\***

Hervorhebung durch Logoeinbindung und Verlinkung auf [www.firmenlauf-potsdam.de](http://www.firmenlauf-potsdam.de)

**Laufende Firma „Gold“ 390 €\***

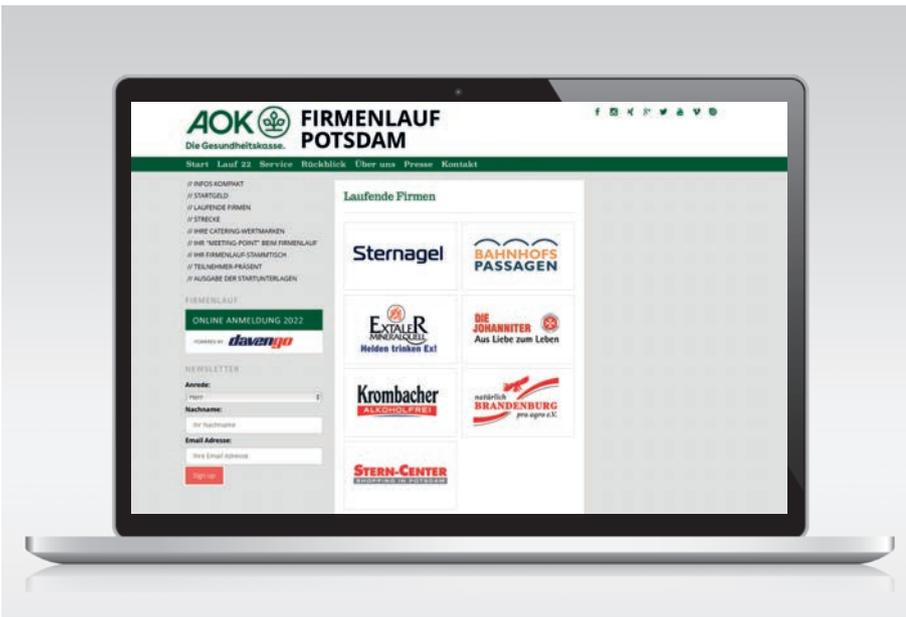
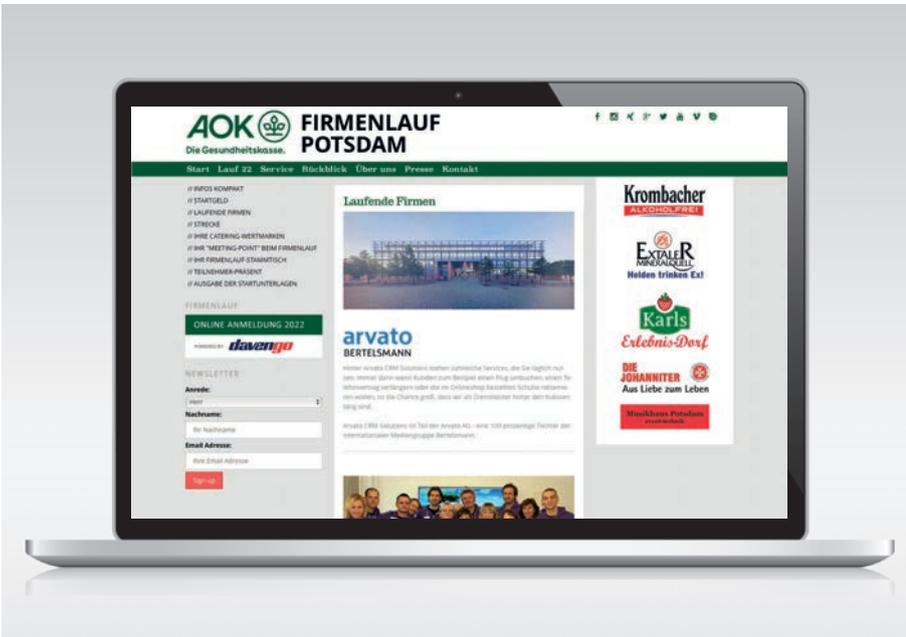
Hervorhebung mittels „Firmen-Portrait“ auf [www.firmenlauf-potsdam.de](http://www.firmenlauf-potsdam.de), inkl. Logoeinbindung und Verlinkung

*Die Option „Gold“ können wir nur unter Wahrung der Branchenexklusivität unserer Sponsoren und Partner anbieten. Bitte wenden Sie sich bei Interesse zunächst direkt an uns.*

\* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

### BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 28. November 2023.











# AOK-Gesundheitskonto

## Sportliche Vorteile für Sie

Wir unterstützen Ihren gesunden Lebensstil mit bis zu 500 Euro jährlich für erweiterte Leistungen und Gesundheitsmaßnahmen – zum Beispiel mit einem Zuschuss zur sportmedizinischen Untersuchung oder zum Fitness-Tracker.

Mehr entdecken auf [aok.de/nordost/füreinandernah](https://aok.de/nordost/füreinandernah)

Füreinander nah.  
AOK Nordost. Die Gesundheitskasse.



Ich bin  
persönlich  
für Sie da.  
Jetzt Kontakt  
aufnehmen.