



## FIRMENLAUF POTSDAM



# TEILNEHMERINFO

### ANREISE & PARKEN:

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit dem Fahrrad. Es stehen mehrere Fahrrad-Parkplätze auf dem Veranstaltungsgelände bereit. Oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel (Bus-Linie 605/606/695/X5, Haltestelle: Potsdam, Campus UNI/Lindenallee). Es sind nur sehr begrenzt Parkmöglichkeiten vorhanden.

### AUFENTHALT/RASENFLÄCHEN:

Zum Schutz des Gartendenkmals (Unesco-Welterbe) ist das Lagern auf der Wiese untersagt. Beachten Sie bitte die Parkordnung und die Hinweisschilder vor Ort. Vielen Dank!

### STARTUNTERLAGEN:

Die Abholung erfolgt durch den Team-Captain der Firma im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

22. Mai 2023 16:00 - 18:00 Uhr

23. Mai 2023 13:00 - 18:00 Uhr

### UMMELDUNGEN ÜBER QR-CODE

Über den QR-Code auf Ihren Startunterlagen können Sie ganz einfach Ihren Namen nachtragen oder anpassen. Über den Code gelangen Sie auf eine Webseite, auf der Sie Anrede, Namen und ggf. Position im Unternehmen editieren können. Änderungen sind bis eine Stunde vor dem Start möglich.

### UMKLEIDEN:

... befinden sich auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

### KLEIDERABGABE:

Wir haben eine Kleiderabgabe eingerichtet (siehe Lageplan). Sie erhalten dort auch Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur begrenzt kleine Taschen und Rucksäcke entgegen nehmen können. Die Kleiderabgabe öffnet 16:00 Uhr; die Abholung muss bis 20:30 Uhr erfolgen.

### STARTNUMMER:

Die Startnummer ist vorne auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei.

### ZEITMESSUNG:

Die Laufzeit wird als Nettozeit erfasst, d.h. die persönliche Laufzeit startet erst mit dem Überqueren der Startlinie. Hierzu befestigen Sie den Transponder am Laufschuh. Der Transponder befindet sich am Rand der Startnummer.

### FOTOSERVICE:

Machen Sie Ihr Team-Foto vor unserer offiziellen Fotowand (siehe Lageplan), in der Zeit von 16:30 Uhr – 20:30 Uhr. Die Teamfotos werden im Anschluss an die Veranstaltung auf unserer Facebook- und Webseite veröffentlicht.

### GETRÄNKESERVICE:

Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Krombacher 0,0%“ und „Extaler Mineralquell“.

### TEILNEHMERPRÄSENT:

Gegen Vorlage ihrer Startnummer erhalten alle Teilnehmer des AOK Firmenlaufes den offiziellen Firmenlauf-Kaffeepott am ADAC-Stand am Fuße der Treppe (links).

### TOILETTEN:

Die mobilen Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

### TEAMWERTUNG:

Die Wertung erfolgt durch die Addition der vier schnellsten Läufer eines Teams (jeweils nach Kategorie „Männer“, „Frauen“, „Mixed“).

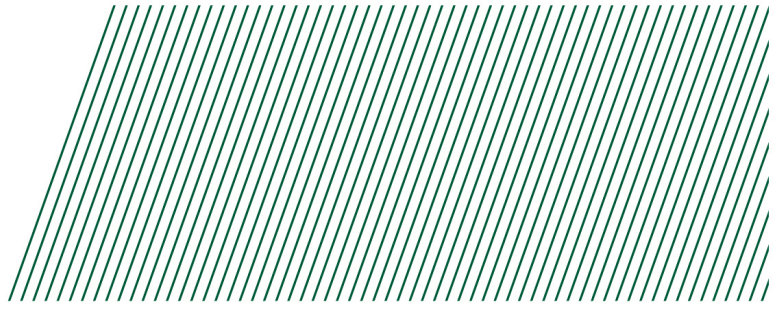
### SONDERWERTUNGEN:

Schnellste(r) Chef/in, Schnellste(r) Sekretär(in), Schnellste(r) Facharbeiter(in) Schnellste(r) Azubi, jeweils Einzelzeit, Kreativste Firma (originellstes Outfit), Sportlichste Firma (Anzahl der Teilnehmer)





**FIRMENLAUF  
POTSDAM**



# ZEITPLAN

## 22. MAI 2023

16:00 - 18:00 UHR

ORG-Büro: Abholung der Startunterlagen und Catering-Wertmarken, Nachmeldungen

## 23. MAI 2023

13:00 - 18:00 UHR

ORG-Büro: Abholung der Startunterlagen und Catering-Wertmarken, Nachmeldungen

16:00 UHR

Offizieller Veranstaltungsbeginn

16:00 - 20:30 UHR

Öffnung der Umkleidemöglichkeiten sowie der Kleiderabgabe

16:30 - 20:30 UHR

Teamfoto - Aktion (vor unserer Fotowand)

16:30 - 22:00 UHR

„Runners Biergarten“

17:45 - 18:00 UHR

Grußworte von Oberbürgermeister Mike Schubert & Warm-Up mit Countdown

AB 18:00 UHR

**START „AOK FIRMENLAUF POTSDAM“**

**18:00 UHR (STARTWELLE 1 präsentiert von AOK Nordost)**

**18:15 UHR (STARTWELLE 2 präsentiert von Artiva-Sports)**

**18:30 UHR (STARTWELLE 3 präsentiert von ADAC)**

**18:45 UHR (STARTWELLE 4 präsentiert von ProPotsdam)**

**19:00 UHR (STARTWELLE 5 präsentiert von Radio Potsdam)**

AB 18:15 UHR

Zieleinlauf mit Cheerleadern, Ausgabe Erfrischungsgetränke „Krombacher 0,0%“ und „Extaler Mineralquell“ & Ausgabe des „Firmenlauf-Kaffeepott“ am ADAC-Stand

20:15 - 20:45 UHR

Siegerehrung auf der Bühne

20:45 - 22:00 UHR

Abschlussfeier mit unserem Firmenlauf-DJ Swen



Kolonnaden

Kolonnaden



ADAC

ADAC Berlin-Brandenburg



AOK Die Gesundheitskasse



Sternagel  
Ein Unternehmen der STERNAUTO Gruppe



AOK Die Gesundheitskasse



PERI



PERI



START



P

Startaufstellung

FINISH



JOHANNITER  
Aus Liebe zum Leben



Organisationsbüro



Cateringstand



Runner's Biergarten



Siegerehrung



Erste Hilfe



Getränkestand



Partner



Fahrradparkplatz



Toiletten



Meetingpoints



Teamfotowand



Kleiderabgabe



Finisherpräsent



Kinderbetreuung



Umkleide



Nachversorgung



Bühne



Neues Palais





Lindstedter Chaussee

Amundsenstraße

Grabenstraße

Bornstedter See

Ruinenberg 74

B 273

Bornstedter Friedhof

Amundsenstraße

Krimlindenallee

Bornstedter Str.

er-Friedrich-Str.

Zur Historischen M.

Fechtungsweg

Notor

Bogenschütze

Merkur

Hauptallee

Hauptallee

Hauptallee

Wiesenweg

Fliegende Viktoria

Ökonomieweg

Ökonomieweg

Parkgraben

Am Neuen Palais