AOK Die Gesundheitskasse.
FIRMENLAUF POTSDAM

TEILNEHMERINFO

ANREISE & PARKEN:

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit dem Fahrrad. Es stehen mehrere Fahrrad-Parkplätze auf dem Veranstaltungsgelände bereit. Oder nutzen Sie den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus-Linie 605/606/695, Haltestelle: Potsdam, Campus UNI/Lindenallee). Es sind nur sehr begrenzt Parkmöglichkeiten vorhanden.

AUFENTHALT/RASENFLÄCHEN:

Zum Schutz des Gartendenkmals (Unesco-Welterbe) ist das Lagern auf der Wiese untersagt. Beachten Sie bitte die Parkordnung und die Hinweisschilder vor Ort. Vielen Dank!

STARTUNTERLAGEN:

Die Abholung erfolgt durch den Team-Captain der Firma im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).
30. Mai 2022 16:00 - 18:00 Uhr
31. Mai 2022 13:00 - 18:00 Uhr

UMMELDUNGEN ÜBER QR-CODE

Über den QR-Code auf Ihren Startunterlagen können Sie ganz einfach Ihren Namen nachtragen oder anpassen. Über den Code gelangen Sie auf eine Webseite, auf der Sie Anrede, Namen und ggf. Position im Unternehmen editieren können. Änderungen sind bis eine Stunde vor dem Start möglich.

UMKLEIDEN:

... befinden sich auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

KLEIDERABGABE:

Wir haben eine Kleiderabgabe eingerichtet (siehe Lageplan). Sie erhalten dort auch Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur begrenzt kleine Taschen und Rucksäcke entgegen nehmen können. Die Kleiderabgabe öffnet 16:30 Uhr; die Abholung muss bis 20:30 Uhr erfolgen.

STARTNUMMER:

Die Startnummer ist vorne auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei.

ZEITMESSUNG:

Die Laufzeit wird als Nettozeit erfasst, d.h. die persönliche Laufzeit startet erst mit dem Überqueren der Startlinie. Hierzu befestigen Sie den Transponder am Laufschuh. Der Transponder befindet sich am Rand der Startnummer.

FOTOSERVICE:

Machen Sie Ihr Team-Foto vor unserer offiziellen Fotowand (siehe Lageplan), in der Zeit von 16:30 Uhr – 20:30 Uhr. Die Teamfotos werden im Anschluss an die Veranstaltung auf unserer Facebook- und Webseite veröffentlicht.

GETRÄNKESERVICE:

Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Krombacher o,0%“ und „Extaler Mineralquell“.

TEILNEHMERPRÄSENT:

Gegen Vorlage ihrer Startnummer erhalten alle Teilnehmer des AOK Firmenlaufes den offiziellen Firmenlauf-Kaffeepott am ADAC-Stand am Fuße der Treppe (links).

TOILETTEN:

Die mobilen Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

TEAMWERTUNG:

Die Wertung erfolgt durch die Addition der vier schnellsten Läufer eines Teams (jeweils nach Kategorie „Männer”, „Frauen”, „Mixed”).

SONDERWERTUNGEN:

Schnellste(r) Chef/in, Schnellste(r) Sekretär(in), Schnellste(r) Facharbeiter(in) Schnellste(r) Azubi, jeweils Einzelzeit, Kreativste Firma (originellstes Outfit), Sportlichste Firma (Anzahl der Teilnehmer)

AOK Die Gesundheitskasse. | flaschenpost.de | ADAC ADAC Berlin-Brandenburg | ProPotsdam Wohnen | Bauen | Entwickeln | Radio Potsdam | artiva customized sportswear

ZEITPLAN

30. MAI 2022

16:00 - 18:00 UHR	ORG-Büro: Abholung der Startunterlagen und Catering-Wertmarken, Nachmeldungen

31. MAI 2022

13:00 - 18:00 UHR	ORG-Büro: Abholung der Startunterlagen und Catering-Wertmarken, Nachmeldungen
16:00 UHR	Offizieller Veranstaltungsbeginn
16:00 - 20:30 UHR	Öffnung der Umkleidemöglichkeiten sowie der Kleiderabgabe
16:30 - 20:30 UHR	Teamfoto - Aktion (vor unserer Fotowand)
16:30 - 22:00 UHR	„Runners Biergarten“
17:45 - 18:00 UHR	Grußworte von Oberbürgermeister Mike Schubert & Warm-Up mit Countdown
AB 18:00 UHR	***START „AOK FIRMENLAUF POTSDAM“***
	18:00 UHR (STARTWELLE 1 präsentiert von AOK Nordost)
	18:15 UHR (STARTWELLE 2 präsentiert von Artiva-Sports)
	18:30 UHR (STARTWELLE 3 präsentiert von ADAC)
	18:45 UHR (STARTWELLE 4 präsentiert von ProPotsdam)
	19:00 UHR (STARTWELLE 5 präsentiert von Radio Potsdam)
AB 18:15 UHR	Zieleinlauf mit Cheerleadern, Ausgabe Erfrischungsgetränke „Krombacher o,0%“ und „Extaler Mineralquell“ & Ausgabe des „Firmenlauf-Kaffeepott“ am ADAC-Stand
20:15 - 20:45 UHR	Siegerehrung auf der Bühne
20:45 - 22:00 UHR	Abschlussfeier mit unserem Firmenlauf-DJ Swen

LAGEPLAN

- Organisationsbüro
- Umkleidezelt
- Kleider-Aufbewahrung
- Startaufstellung
- Getränkeversorgung
- Ausgabe Teilnehmer-Präsent
- Teamfotowand
- Gastro-Meile
- Grill
- Meeting-Point-Area

KOLONNADEN

KOLONNADEN

Bühne

RADIO POTSDAM

ADAC

Sternagel

artiva

AOK

Runners Biergarten

Krombacher 0,0%

Extaler Mineralquell

Stammtisch-Festzelt

DIE ARCHE

Fahrrad-parkplatz

Fahrrad-parkplatz

Ziel

Start

Erste Hilfe

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Organisationsbüro

AOK Die Gesundheitskasse
FIRMENLAUF POTSDAM

NEUES PALAIS

Lindstedter Chaussee
Amundsenstraße
Amundsenstraße
Grabenstraße
Bornstedter See
Ruinenberg
74
Bornstedter Friedhof
B 273
Krimlindenallee
Bornstedter Str.
er-Friedrich-Str.
Zur Historischen Mü
Festungsweg
Bogenschütze
Merkur
Hauptallee
Hauptallee
Hauptallee
Wiesenweg
Ökonomieweg
Ökonomieweg
Parkgraben
Am Neuen Palais