



- 1. Holen Sie sich die neuesten Informationen zum AOK Firmenlauf Potsdam!**
 - a. Über unsere Webseite im Bereich → Lauf 2022
 - b. Lesen Sie unseren → Teamcaptain-Guide
- 2. Bestellen Sie bequem und kostenlos Ihr Motivationspaket in den Größen S, M oder L über die Online-Anmeldung.**

→ [Online Anmeldung](#)
Bestellung bis 28. Februar / Versand ab 1. März
- 3. Informieren Sie Ihre Kolleg*innen über die Veranstaltung und den Termin!**

z.B. via Intranet, E-Mail oder direkte Ansprache.
Eine Email-Vorlage finden Sie in unserem
→ [Downloadbereich](#)
- 4. Buchen Sie Startplätze und die gewünschten Zusatzprodukte unter**

→ www.firmenlauf-potsdam.de

 - a. Teamfoto
 - b. Catering-Wertmarken
 - c. Meetingpoint
 - d. Hervorhebung Ihrer Firma in der Rubrik „Laufende Firmen“ auf der Veranstaltungs-Homepage
- 5. Entwickeln Sie mit Ihren Kolleg*innen ein kreatives Outfit (T-Shirt oder Kostümierung) für den AOK Firmenlauf Potsdam!**

→ zu [Artiva-Sports](#) (offizieller Ausrüster)
- 6. Nutzen Sie unseren 6 Wochen Trainingsplan und rufen Sie eine Laufgruppe ins Leben im**

→ [Downloadbereich](#) (ab März verfügbar)
- 7. Ergänzen Sie bis zum Anmeldeschluss am 30. Mai 2022 die Namen Ihrer Kolleg*innen in Ihrem davengo-Account!**

→ [Online Anmeldung](#)
- 8. Versand Startunterlagen**

Startunterlagen für vor dem 10. Mai gebuchte Startplätze werden grundsätzlich postalisch zugestellt. Ggf. abweichende Lieferanschriften werden im Zuge der Online-Anmeldung abgefragt. Die Startunterlagen werden ab dem 10. Mai für den Versand vorbereitet. Die Zustellung erfolgt dann ab 17. Mai 2022. So haben die TeamCaptains ausreichend viel Zeit für die interne Weitergabe der Unterlagen.

Startplatz-Buchungen zum Flex-Tarif (ab 10. Mai) werden nicht automatisch versandt und stattdessen zur Abholung vor Ort hinterlegt.

* das Motivationspaket besteht aus:
Plakaten, Postkarten, Türanhänger

