



LIVE-EVENT AM 17. AUGUST NEUES PALAIS – MOPKE

# CHECKLISTE TEAMCAPTAIN

- 
1. **Holen Sie sich die neuesten Informationen zum AOK Nordost Firmenlauf Potsdam!**
    - a. Über unsere Webseite im Bereich → [Lauf 2021](#)
    - b. Lesen Sie unseren → [Teamcaptain-Guide](#)
    - c. Melden Sie sich zu unserem Firmenlauf Newsletter an → [Newsletter](#)
  2. **Melden Sie sich zum AOK Nordost Firmenlauf Potsdam an.**  
→ [Online-Anmeldung über davengo](#)
  3. **Informieren Sie Ihre Kolleg\*innen über die Veranstaltung und den Termin!**  
z.B. via Intranet, E-Mail oder direkte Ansprache.  
Eine Email-Vorlage finden Sie in unserem → [Downloadbereich](#)
  4. **Bereiten Sie Ihre Kolleg\*innen auf unsere 21 Tage Gesundheits- und Bewegungs-Challenge vor.**  
Nutzen Sie hierfür gerne unser → [Erklär-Video](#)
  5. **Entwickeln Sie mit Ihren Kolleg\*innen ein kreatives Outfit (T-Shirt oder Kostümierung) für den AOK Firmenlauf!**  
Einsendung des kreativsten Shirts bis zum 11. Juli 2021 an → [info@diesportmacher.de](mailto:info@diesportmacher.de)
  6. **Nutzen Sie unseren 6 Wochen Trainingsplan und rufen Sie eine Laufgruppe ins Leben im → [Downloadbereich](#)**  
Außerdem haben Sie die Möglichkeit in unserem Strava-Club beizutreten oder z.B. unsere Laufstrecken-Vorschläge im Stadtgebiet zu nutzen → [Strava](#)
  7. **Ergänzen Sie bis zum Anmeldeschluss am 11. Juli 2021 die Namen Ihrer Kolleg\*innen in Ihrem davengo-Account (Online-Anmeldung)!**
  8. **Challenge Unterlagen treffen per Post ab 20. Juli 2021 ein.**  
Verteilung unpersonalisiert (ein Umschlag pro Teilnehmer\*in)  
Challenge beginnt am 27. Juli 2021  
**Startunterlagen treffen per Post ab 10. August 2021 ein.**  
Verteilung personalisiert (personalisierter Umschlag pro Teilnehmer\*in)

