F I R M E N L A U F 2 1

WWW.FIRMENLAUF-POTSDAM.DE

TEAM CAPTAIN GUIDE

HABEN SIE NOCH ANREGUNGEN ODER FRAGEN? KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE!

// Telefon: 030 – 346 495 870
// E-Mail: info@diesportmacher.de

F I R M E N L A U F 2 1

DIE GESUNDHEITS- UND BEWEGUNGS-CHALLENGE

Liebe Team-Captain,

mit dem AOK Firmenlauf 21 zieht ein frischer, sportlich-bewegter Teamgeist in Ihr Unternehmen ein. In diesem Corona-Übergangsjahr haben wir das Firmenlauf-Konzept für Sie weiterentwickelt und uns bestmöglich an die aktuelle Realität angepasst.

Der Firmenlauf 21 inkl. Live-Event am 17. August 2021 bietet Ihnen eine All-in-One Lösung: **Ein Mix aus virtueller Challenge und echtem Live-Event.** Das erweiterte Konzept bietet viele Chancen für jedes teilnehmende Unternehmen, denn mit konkreten Anreizen und Angeboten unterstützen wir Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement und bringen Ihre Firma somit im wahrsten Sinne zum Laufen.

Begleitet durch ein ausgeklügeltes Media-Konzept sowie einer Live-Übertragung wird der Firmenlauf 21 nicht nur Ihr Team-Aktivierer, sondern bietet auch jede Menge Chancen auf **öffentliche Sichtbarkeit und interne Kommunikation!**

Ihre Sportmacher

Ihre Teilnahme

Ihre Werbeplattform

Sponsoring

Gemäß Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation sind mindestens 21 Minuten am Tag moderate Bewegung ideal, um Körper und Geist gesund und fit zu halten.
Und wer 21 Tage lang seine Gewohnheiten aktiv umstellt, der legt damit den Grundstein für neue Routinen…

DER FIRMENLAUF 21

BESTEHT AUS ZWEI KOMPONENTEN, WELCHE ZUSAMMEN ALS STARTER-PAKET ANGEBOTEN WERDEN:

Komponente 1

// 21-TAGE-CHALLENGE

Die Challenge beginnt am 27. Juli 2021. Jeder Teilnehmer ist aufgerufen, sich an den folgenden 21 Tagen jeweils mindestens 21 Minuten lang aktiv zu bewegen. Egal ob Joggen, Radfahren, Walken, Inlinern oder Spazierengehen, jeder Art der Fortbewegung kann mit der „easyrecord App“ (*) aufgezeichnet werden. Die Challenge gilt als erfolgreich bewältigt, wenn mindestens 21 Minuten (am Stück oder in Teilen) aufgezeichnet sind.
Durch die gemeinsame Nutzung der App erhält diese Challenge einen sozialen und motivierenden Charakter. Die Kolleg*innen können sich gegenseitig unterstützen und anspornen, um möglichst viele persönliche und teaminterne Badges, welche durch die Nutzung der App freigeschaltet werden, zu verdienen.
Angereichert wird die Challenge mit 21 verschiedenen „Akzenten“. Jeden Tag werden wir einen anderen Aspekt aus den Bereichen Kräftigung, Beweglichkeit und Achtsamkeit in den Fokus rücken. Hier setzen wir Anreize für eine gesündere, aktivere und achtsamere Lebensweise, welche sich ideal in ein betriebliches Gesundheitsmanagement integrieren lassen.
Die 21 Tage werden durch tagesaktuelle Kommunikation über die Firmenlauf-Kanäle unterstützt und bieten somit auch zahlreiche Gelegenheiten, öffentlichkeitswirksam in eigener Sache zu kommunizieren.

*Die virtuelle Teilnahme am Firmenlauf, als Selbstläufer in Eigenregie, ist mit der gleichen App ebenso möglich (unabhängig vom Live-Event, jedoch zum gleichen Zeitpunkt) und steht jedem Teilnehmer optional zur Verfügung.

Komponente 2

// FIRMENLAUF ALS LIVE-EVENT AM 17. AUGUST 2021

mit mehreren Startwellen

Den krönenden Abschluss dieser bewegten Zeit bildet eine angepasste Live-Veranstaltung, unter Anwendung unseres Hygiene- und Abstand-Konzepts. Am 17. August 2021 starten wir ab 18 Uhr in mehreren kleineren Startwellen und mit ausreichend Abstand.
Die Laufstrecke ist 5 Kilometer lang.

NEHMEN SIE ALLE MIT!

Gemeinsam sind wir stark und (!) gesund: Mit dem Firmenlauf 21 sollen alle Kolleg*innen und Mitarbeitenden in Ihrem Hause angesprochen werden. Sportliche Höchstleistungen sind keineswegs gefragt. Es geht vielmehr um Gesundheit, Zusammenhalt sowie gemeinsame Ziele und Erlebnisse. Dabei darf auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Für die firmeninterne Organisation und Kommunikation haben wir Folgendes für Sie vorbereitet:

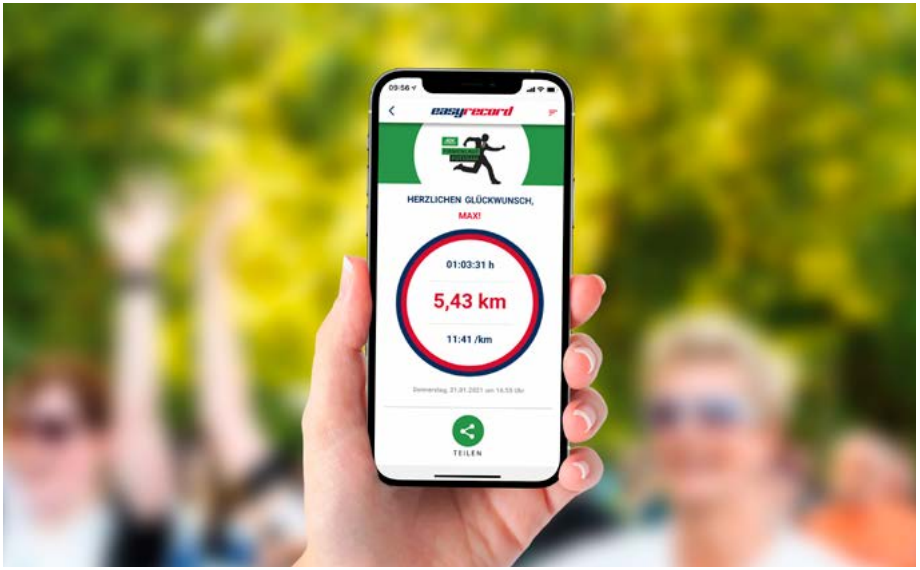
- ✓ Checkliste Team-Captain
- ✓ Plakat, Postkarte, Türhänger
- ✓ Outlook-Terminvorlage
- ✓ Mailvorlage für Motivations-Rundmail

Mit diesen Anregungen locken Sie auch den einen oder anderen Schreibtischtäter ins Freie:

- ✓ Fitness-Kompass
- ✓ Trainingspläne für Einsteiger, Hobbysportler und Fortgeschrittene
- ✓ Dehnungs- & Stabilitätsübungen (auch als Video)
- ✓ Streckenvorschläge (5km)
- ✓ Firmenlauf-Playlist bei Spotify
- ✓ Firmenlauf Strava-Club

Alle Dokumente finden Sie im Bereich „Service“ auf
www.firmenlauf-potsdam.de

Ihre Teilnahme



// STARTER-PAKET

Der Firmenlauf 21 besteht aus einer digitalen Basis sowie dem Startrecht am Live-Event.

PREIS

Preis je Starter-Paket 29,80 €*

Digitale Basis
Ticket 21-Tage-Challenge, App-Lizenz, Selbstläufer-Option,
allg. Organisationsleistung:
Kostenanteil: 17,90 €*

Live-Event
Startpass Firmenlauf:
Kostenanteil: 11,90 €*

* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

Beide Komponenten werden separat auf den Rechnungen ausgewiesen. Bei einer behördlichen Absage oder zwangsweisen Reduzierung der Teilnehmerzahl können die Kosten der Live-Veranstaltung vollständig gutgeschrieben werden. Gleichwohl können alle Teilnehmer über die easyrecord App am virtuellen Firmenlauf (Selbstläufer) teilnehmen und eine beliebige 5 Kilometer lange Laufstrecke aufzeichnen.
Sie möchten kurzfristig auf die Teilnahme an der Live-Veranstaltung verzichten? Diese Option kann bis zum Meldeschluss im Bereich „Ihre Daten" gezogen werden. In diesem Fall wird der Anteil „Live-Veranstaltung" nach dem Meldeschluss vollständig erstattet.

BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 1. März 2021.

Meldeschluss: 11. Juli 2021

Ihre Teilnahme

100% individuelle
Laufshirts in deinem
Wunschdesign

1. DEINE IDEE

2. DEIN DESIGN

3. DEINE SPORTSWEAR

#WirZiehenGewinnerAn

artiva®
customized sportswear

// TEAMSHIRT

Laufshirts machen Teams.

Unsere individuell gestalteten Laufshirts sind einzigartige Unikate und stärken das WIR-Gefühl in Deinem Unternehmen.

// 100 % individuelle Firmenlauf-Shirts
// 100 % Bestqualität in Druck, Verarbeitung und Stoffauswahl
// 100 % Funktionalität bei höchstem Tragekomfort DryFact
// 100 % nachbestellbar ohne Mindestbestellmengen
// 100 % Made in Europe

Auf Wunsch bieten wir weitere Ausstattungs-Highlights, wie Seiten-Mesh, Reflektoren, Taschen, Kontrastpaspeln etc. an. Unsere kreativen Designvorschläge erhältst Du innerhalb von nur einem Werktag. Die Produktionszeit beträgt 3 Wochen. Express-Produktionen sind möglich.

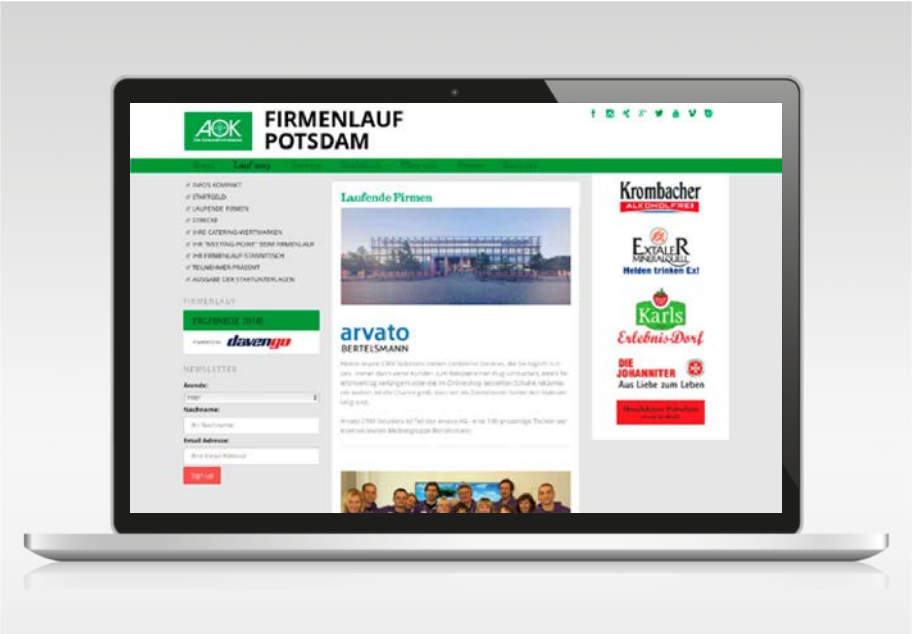
PREISE**

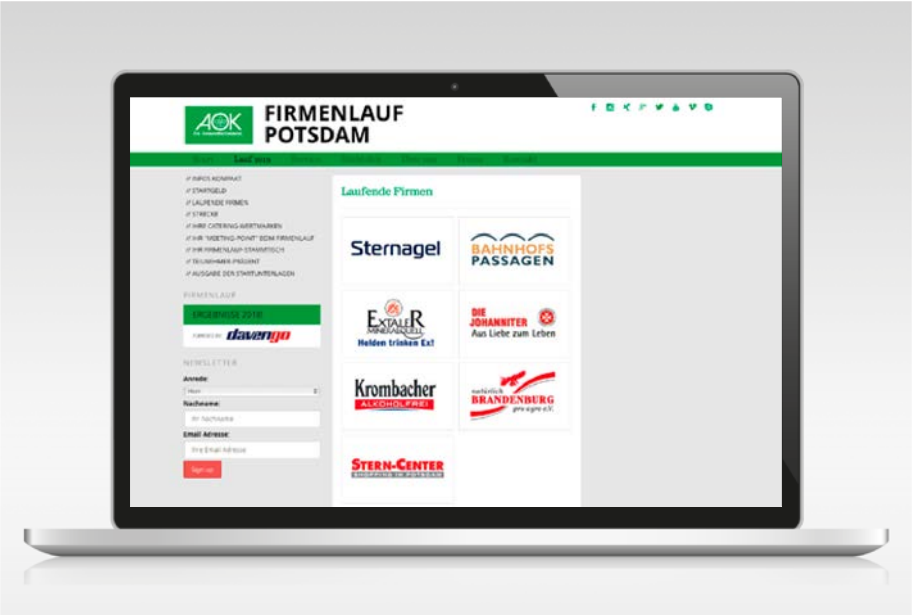
ab 100 T-Shirts: 22,50 €*
ab 50 T-Shirts: 27,50 €*
ab 20 T-Shirts: 31,50 €*
ab 10 T-Shirts: 36,50 €*
* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.
** weitere Preisstaffeln auf Anfrage

BESTELLUNG

ARTIVA SPORTS
Offizieller Partner des Firmenlaufs
Ansprechpartner: Lucas Vogel
Telefon: 030 - 89 74 26 99
E-Mail: info@artiva-sports.com
www.artiva-sports.com/firmenlauf-potsdam

Ihre Werbeplattform Online





// WWW

Auf der Veranstaltungs-Homepage www.firmenlauf-potsdam.de werden in der Rubrik „Laufende Firmen“ alle Unternehmen ab dem 1. April 2021 aufgelistet, die bereits zum Firmenlauf angemeldet sind. So können Sie aus der Liste herausstechen:

PREIS

Laufende Firma „Bronze“ 50 €*
Verlinkung Ihres Firmennamens auf www.firmenlauf-potsdam.de

Laufende Firma „Silber“ 150 €*
Hervorhebung durch Logoeinbindung und Verlinkung auf www.firmenlauf-potsdam.de

Laufende Firma „Gold“ 390 €*
Hervorhebung mittels „Firmen-Portrait“ auf www.firmenlauf-potsdam.de,
inkl. Logoeinbindung und Verlinkung

Die Option „Gold“ können wir nur unter Wahrung der Branchenexklusivität unserer Sponsoren und Partner anbieten.
Bitte wenden Sie sich bei Interesse zunächst direkt an uns.

* zzgl. der gesetzlichen 19 % MwSt.

BUCHUNG

Buchbar über die Online-Anmeldung ab dem 1. März 2021.

Ihre Werbeplattform vor Ort

// PROMOTION-AKTION

Wollen Sie

... Ihre Flyer in die Startunterlagen aller Firmenläufer einlegen?
... einen Verkaufs- oder Promotionstand aufstellen?
... Ihr Promotion-Team platzieren?
... Ihre Werbemittel, wie Bandenwerbung, Beachflags und Aufsteller platzieren?

Diese Optionen können wir nur unter Wahrung der Branchenexklusivität unserer Sponsoren und Partner anbieten.

Kontaktieren Sie Frank Bowinkelmann gern direkt. Wir werden mit Ihnen gemeinsam nach Möglichkeiten im Rahmen des Hygienekonzeptes suchen.

E-Mail: bowinkelmann@diesportmacher.de
Telefon: 030 - 346 495 876

Sponsoring

// PARTNER WERDEN

Haben Sie Interesse an einer weiterführenden Partnerschaft mit dem AOK Firmenlauf Potsdam?

BITTE SETZEN SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG:

Die Sportmacher GmbH
Frank Bowinkelmann
Leiter Sponsoring und Vertrieb
E-Mail: bowinkelmann@diesportmacher.de
Telefon: 030 - 46 495 876

www.firmenlauf-potsdam.de

Wir werden gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Sponsoring-Konzept erarbeiten und Sie bei der Erreichung Ihrer Kommunikations- und Marketingziele unterstützen.

AOK
Die Gesundheitskasse.

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS!

Ihr persönliches AOK-Gesundheitskonto:

Erstattung der Startgebühren in Höhe von **50 Euro** für AOK-Versicherte bei Teilnahme an sportlichen Veranstaltungen in Kooperation mit der AOK Nordost. **Jetzt wechseln!**

AOK-jetzt.de