TEAM CAPTAIN GUIDE

IKK BB FIRMENLAUF Potsdam



18. IKK BB Firmenlauf // 19. Mai 2026 // Potsdam



Anregungen oder Fragen? Kontaktieren Sie uns!

030 346 495 870
info@diesportmacher.de

NUTZEN SIE DEN FIRMENLAUF FÜR IHR UNTERNEHMEN!

Im letzten Jahr haben sich mehr als 6.200 Firmenläufer aus über 350 Unternehmen den Weg entlang der historischen Laufstrecke gebahnt. Lassen Sie uns auch 2026 Gesundheit, Gemeinschaft und Teamwork in den Fokus rücken und einen weiteren Teilnehmerrekord angreifen!

Das gemeinsame Erlebnis „Firmenlauf“ setzt schon in der Vorbereitung auf das Event neue Kräfte frei, Teamgeist und Arbeitsmoral steigen spürbar. Somit verstärkt sich die Identifikation mit dem eigenen Unternehmen und das fördert gleichermaßen die Motivation und die Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz.

ERGEBNIS:
Die „Firmenläufer“ sind stolz darauf, ihr eigenes Unternehmen zu repräsentieren.

Auch das betriebliche Gesundheitsmanagement rückt wieder mehr in den Fokus und schärft die Sinne für eine gesündere Lebensweise. Denn Bewegung steigert nachweislich das persönliche Wohlbefinden, dient dem Stressabbau und trägt maßgeblich zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit bei.

SEHEN und GESEHEN werden, sind bei der „etwas anderen Netzwerkparty“ von elementarer Bedeutung.

Stellen Sie Ihr Unternehmen in der Öffentlichkeit dar und besetzen Sie es mit den positiven Attributen des Sports! Steigern Sie Ihre Bekanntheit, erweitern Sie Ihr Netzwerk und gewinnen Sie neue branchenübergreifende Kontakte!

Machen Sie den IKK BB Firmenlauf zu Ihrem Event und somit zu Ihrem persönlichen Erfolg! Nutzen Sie dazu die in dieser Broschüre angebotenen Instrumente.

Ihre Teilnahme
Seite 5

Ihre Betriebsfeier
Seite 9

Ihre Werbeplattform
Seite 12

Sponsoring
Seite 14



NEHMEN SIE ALLE MIT!

Die Teilnahme am Firmenlauf soll allen Kolleg:innen in Ihrem Hause offen stehen. Sportliche Höchstleistungen sind aber keineswegs gefragt. Es geht vielmehr um Zusammenhalt, Kreativität und um das gemeinsame Erlebnis. Allen Nicht-Sportlern sei gesagt, dass man die Laufstrecke auch gemütlich und vor allem werbewirksam – kostümiert, im Firmen-Shirt oder mit Flagge in der Hand – zurücklegen kann.

Bestellen Sie bis zum 31. Januar 2026 Ihr Firmenlauf-Motivationspaket,
bestehend aus Plakaten, Postkarten und Türanhängern. Nutzen Sie dazu die Online-Anmeldung auf unserer Firmenlauf-Webseite und wählen Sie über das Dropdown-Menü die Größe Ihres Motivationspaketes:

S für bis zu 10 Mitarbeiter:innen
M für bis zu 20 Mitarbeiter:innen
L für bis zu 50 Mitarbeiter:innen

Die Bestellung ist kostenfrei, unabhängig von der Startplatzbuchung und wird ab dem 1. Februar 2026 postalisch zugestellt.

Auch auf der Firmenlauf-Webseite können Sie sich zusätzlich folgende Dokumente herunterladen oder verschicken:

- Checkliste TeamCaptain
- Mailvorlage für Motivations-Rundmail
- Outlook-Terminvorlage
- Plakat
- Trainingspläne für Einsteiger
- ... und vieles mehr!

Haben Sie darüber hinaus Wünsche?
Dann wenden Sie sich unter info@diesportmacher.de direkt an uns.

IHRE TEILNAHME







STARTPLÄTZE

Motivieren Sie Ihre Kolleg:innen! Sie können beliebig viele Startplätze buchen. Bitte beachten Sie unsere Preiskategorien.

Frühbucher // 29,90 €
Verfügbares Startplatzkontingent: 1.000
Für TeamCaptain, die schon vor Meldebeginn ihren Bedarf kennen und sich für den Anmeldestart den Wecker stellen.

Normalbucher // 34,90 €
Unbegrenztes Startplatzkontingent für TeamCaptain, die zunächst ihr Team formieren und dann in aller Ruhe ihren konkreten Bedarf decken.

Spätbucher ab 28. April 2026 // 39,90 €
Für TeamCaptain, deren Mitarbeitenden sich spontan für eine Teilnahme entscheiden.

Durchstarter –
starten aus der ersten Reihe // 14,90 €
Verschaffen Sie Ihren schnellen und ambitionierten Kolleg:innen ein Upgrade und lassen Sie sie, unabhängig der dem Team zugewiesenen Startwelle, aus der ersten Reihe starten.

Alle Preise pro Person, zzgl. 19 % MwSt. sowie Porto und Versand.

Online buchen
ab dem 10. Dezember 2025

IHRE TEILNAHME

SHIRTS MACHEN TEAMS!



EIN SHIRT. EIN TEAM. EIN STATEMENT.
TEAMGEIST ZUM ANZIEHEN

» **Stärke den Teamgeist**
Gemeinsam auftreten, gemeinsam wirken. Ein Teamshirt steht für Zusammenhalt.

» **Motivation und Stolz**
Ein hochwertiges, individuelles Teamshirt trägt man gern.
Es zeigt: Ich gehöre dazu – und bin stolz, Teil dieses Teams zu sein.

» **Sichtbarkeit und Wiedererkennung**
Ob Firmenlauf, Messe oder Event: Dein Team zieht alle Blicke auf sich – mit einem Look, der Professionalität und Zusammenhalt ausstrahlt.

» **Gemeinsame Erlebnisse die bleiben**
Ein Teamshirt hält Erinnerungen fest – an Erfolge, besondere Momente und gemeinsame Erlebnisse. So wird jedes Event unvergesslich.

» **Stärkung der Unternehmenskultur**
Teamshirts transportieren Werte, Haltung und Teamspirit – nach innen und außen. Sie machen sichtbar, was euer Unternehmen ausmacht.



ENTSPANNT & STILSICHER INS ZIEL
WIR KÜMMERN UNS UM DEN REST.

» **Persönliche Beratung**
Individuell, kompetent und immer auf Augenhöhe.

» **Kostenfreier Designservice**
Wir gestalten dein Shirt genau nach deinen Vorstellungen.

» **Top Qualität in Druck, Verarbeitung und Material**
Hochwertiger Druck, präzise Verarbeitung und langlebige Materialien.

» **Maximaler Komfort und höchste Funktionalität**
Für ein rundum angenehmes Tragegefühl – auch bei Höchstleistung.

» **100% individuell**
Jedes Shirt ein Unikat - perfekt auf dein Team abgestimmt.

» **Nachhaltig & regional**
Aus 100 % recyceltem PET und Made in Europe – gut fürs Team, gut für die Umwelt.

Keep it GREEN
100% RECYCLED POLYESTER

Bestellung bei Artiva Sports –
Offizieller Partner des Firmenlaufs

030. 89 74 26 99
info@artiva-sports.com
www.artiva-sports.com

IHRE TEILNAHME





TEAMFOTO

Bestellen Sie Ihr Firmen-Teamfoto! Ein professioneller Fotograf wird Ihr Team vor unserer Fotowand in Szene setzen.

Am Tag nach der Veranstaltung erhalten Sie einen Download-Link, über den Sie zwei von Ihnen ausgewählte, hochauflösende Fotos herunterladen können. Die Nutzungsrechte zur Veröffentlichung in Print- und Digitalmedien sind im Preis enthalten.

Teamfoto inkl. Nutzungsrechte // 39,90 €

Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

Online buchen
ab dem 10. Dezember 2025

IHRE BETRIEBSFEIER





MEETING-POINT

Ein persönlicher und individueller Anlaufpunkt für Ihre „laufenden Kolleg:innen“, Fans, Freunde und Geschäftspartner macht den Firmenlauf zu Ihrer Betriebsfeier.

Unsere hochwertigen Pagodenzelte mit Holzfußboden werden mit Festzeltgarnituren und optionalem Stromanschluss ausgestattet und bieten so eine praktische Lösung für Ihren „Auftritt“ beim Firmenlauf.

Nutzen Sie außerdem die komfortable Möglichkeit, ausgewählte Speisen und Getränke zu buchen, die wir Ihnen am Veranstaltungstag frisch und direkt an Ihren Meeting-Point liefern.

Ihnen steht die Fläche vor dem Meeting-Point bis zu einer Tiefe von 5 Metern zur Nutzung zur Verfügung. Wir bitten Sie jedoch, diesen Bereich grundsätzlich werbefrei zu halten.

Wählen Sie zwischen folgenden Größen:

5 x 5 m	1.190 €
10 x 5 m	2.090 €
15 x 5 m	2.890 €

Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

Online buchen
ab dem 10. Dezember 2025







CATERING WERTMARKEN

Sparen Sie sich und Ihrem Team das lästige Mitführen von Bargeld. Bestellen Sie unsere Catering-Wertmarken bequem auf Rechnung, um die Kosten als Betriebsausgabe ansetzen zu können.

Die dafür erhältlichen Coupon-Bögen bieten wir in einem Gesamtwert von 10 € bzw. 15 € an. Jeder Bogen enthält abtrennbare Einzelwertmarken im Wert von 1 €, 2 € oder 5 €, die flexibel zur Bezahlung von Speisen und Getränken an allen Catering-Ständen eingelöst werden können. Für ein reichhaltiges Angebot ist gesorgt!

10 € Coupon-Bogen // 8,40 €
15 € Coupon-Bogen // 12,60 €

Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

Online buchen
ab dem 10. Dezember 2025

IHRE BETRIEBSFEIER





FIRMENLAUF STAMMTISCH

Keine Wartezeiten, keine Sitzplatzsuche. Buchen Sie Ihren Firmenlauf-Stammtisch für je 10 Personen in unserem Festzelt.

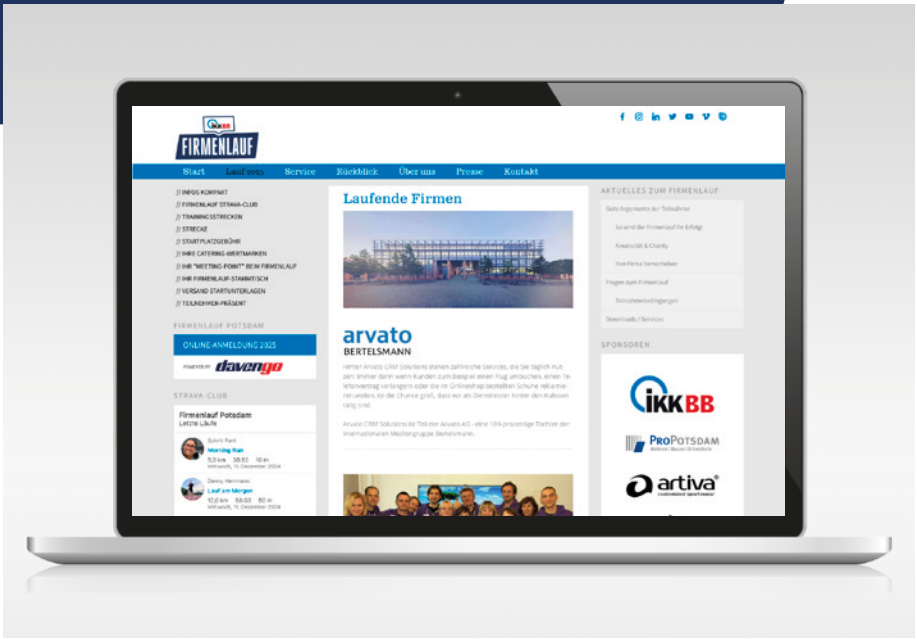
Im Preis enthalten sind pro Stammtisch ein Kasten Pils oder Pils alkoholfrei oder ein Kasten Radler oder Radler alkoholfrei sowie pro Tisch eine kalte Platte. Hier wählen Sie zwischen rustikal mit Wurst & Käse oder vegetarisch mit Wraps & Gemüse.

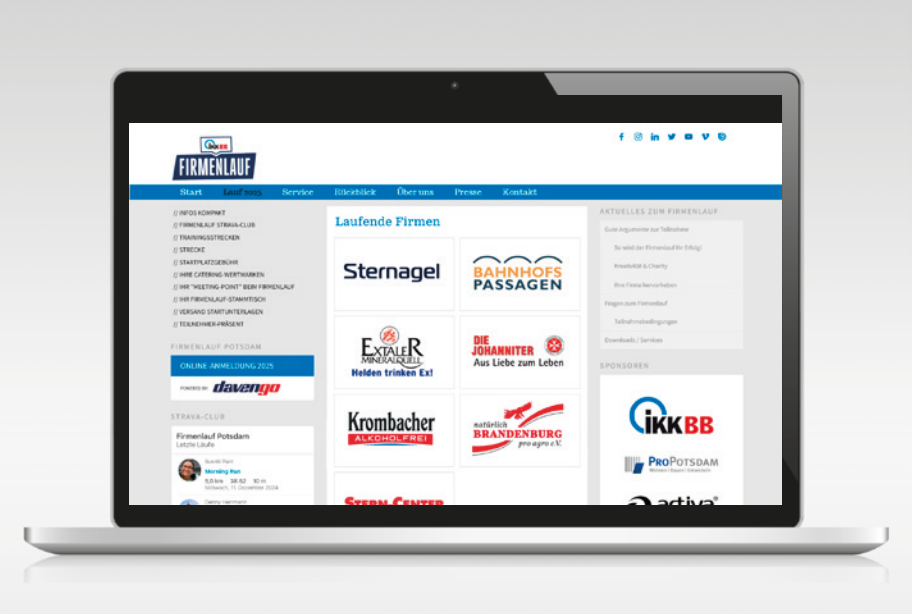
Ihr Firmenlauf-Stammtisch // 450 €

Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

Online buchen
ab dem 10. Dezember 2025

IHRE WERBEPLATTFORM





WEBSITE

Auf der Veranstaltungs-Homepage www.firmenlauf-potsdam.de werden in der Rubrik „Laufende Firmen“ alle Unternehmen ab dem 1. März 2026 aufgelistet, die bereits zum Firmenlauf angemeldet sind. So können Sie aus der Liste herausstechen:

Laufende Firma „Bronze“ // 99 €
Verlinkung Ihres Firmennamens auf www.firmenlauf-potsdam.de

Laufende Firma „Silber“ // 249 €
Hervorhebung durch Logoeinbindung und Verlinkung auf www.firmenlauf-potsdam.de

Laufende Firma „Gold“ // 499 €
Hervorhebung mittels „Firmen-Portrait“ auf www.firmenlauf-potsdam.de, inkl. Bild, Text, Logoeinbindung und Verlinkung

Die Option „Gold“ können wir nur unter Wahrung der Branchenexklusivität unserer Sponsoren und Partner anbieten. Sollten wir die von Ihnen gewünschten Leistungen nicht erfüllen können, melden wir uns umgehend bei Ihnen.

Alle Preise zzgl. 19 % MwSt.

Online buchen
ab dem 10. Dezember 2025

IHRE WERBEPLATTFORM











PROMOTION-AKTION

Wollen Sie vor Ort auffallen und

- ... Ihre Flyer in die Startunterlagen aller Firmenläufer einlegen?
- ... einen Verkaufs- oder Promotionstand aufstellen?
- ... Ihr Promotion-Team platzieren?
- ... Ihre Werbemittel, wie Bandenwerbung, Beachflags und Aufsteller platzieren?

Diese Optionen können wir nur unter Wahrung der Branchenexklusivität unserer Sponsoren und Partner anbieten.

Kontaktieren Sie Frank Bowinkelmann gern direkt.
bowinkelmann@diesportmacher.de
030 346 495 876

Online buchen
ab dem 10. Dezember 2025

SPONSORING





PARTNER WERDEN

Haben Sie Interesse an einer weiterführenden Partnerschaft mit dem Firmenlauf?

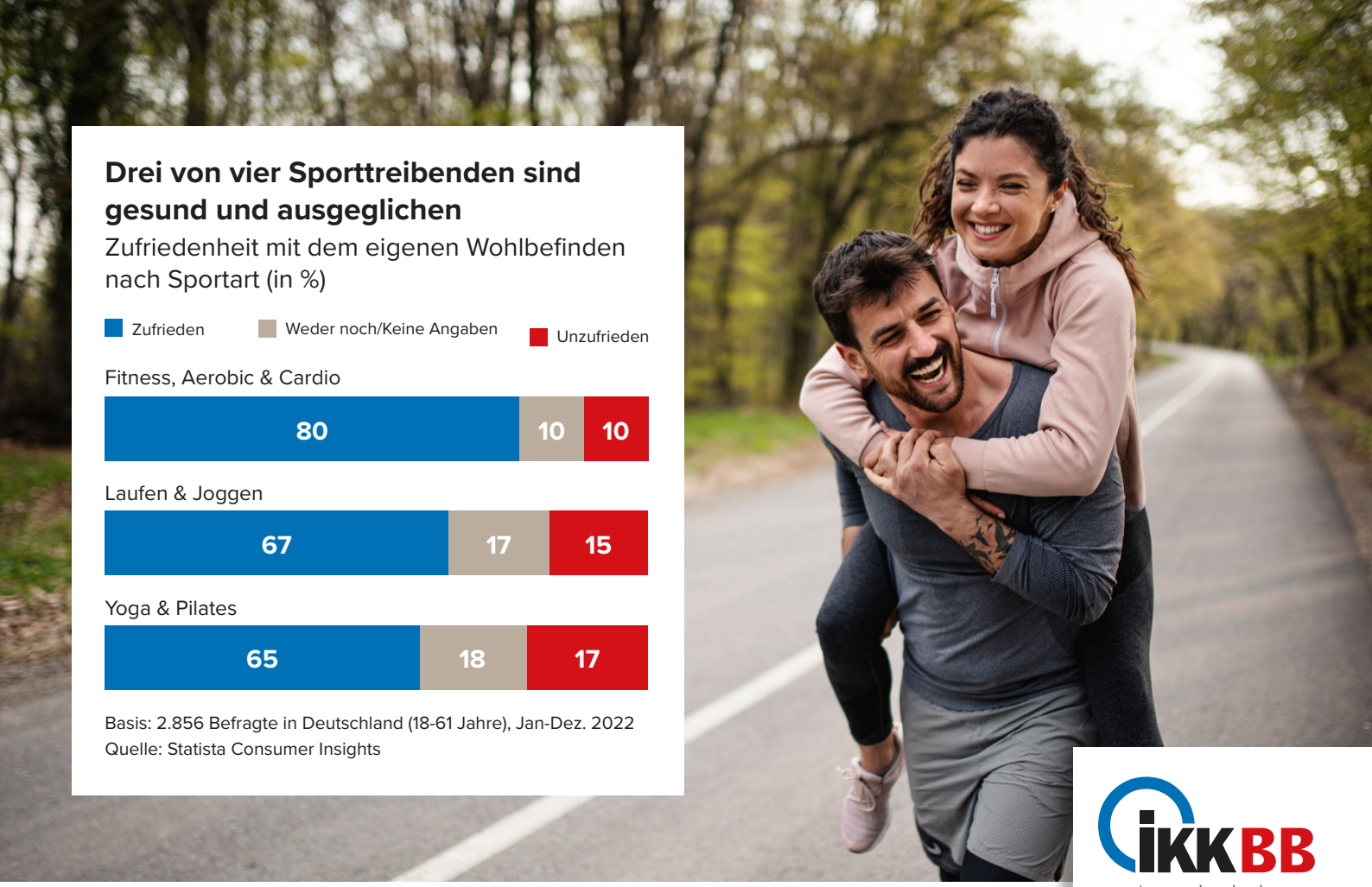
Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung:



Die Sportmacher GmbH
Frank Bowinkelmann
Leiter Sponsoring und Vertrieb
bowinkelmann@diesportmacher.de
030 346 495 876

www.firmenlauf-potsdam.de

Wir werden gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Sponsoring-Konzept erarbeiten und Sie bei der Erreichung Ihrer Kommunikations- und Marketingziele unterstützen.



Drei von vier Sporttreibenden sind gesund und ausgeglichen

Zufriedenheit mit dem eigenen Wohlbefinden nach Sportart (in %)

Basis: 2.856 Befragte in Deutschland (18-61 Jahre), Jan-Dez. 2022
Quelle: Statista Consumer Insights

IKK BB
Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin

Stark im Kopf. Stark im Team.

Ob im Alltag oder im Job: Gesundheit beginnt mit Achtsamkeit – für den Körper und für den Geist. Denn wer im Gleichgewicht bleibt, läuft besser durchs Leben.

Seit über 35 Jahren sind wir hier in der Region für euch da – mit persönlicher Beratung und passenden Angeboten für körperliche und mentale Stärke.

Wir freuen uns, wieder mit euch an den Start zu gehen – als euer Gesundheitspartner beim Potsdamer Firmenlauf. Let's go gemeinsam in Richtung Gesundheit, Motivation und einem echten Wir-Gefühl!

Eure IKK BB

WWW.IKKBB.DE/MENTAL-GESUND