Zeitplan

13.05.2019	17:00 - 19:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen, Ummeldungen im **ORG – Büro**
14.05.2019	10:00 - 18:00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen, Nachmeldungen, Ummeldungen im **ORG – Büro**
	16:00 Uhr	Offizieller Veranstaltungsbeginn
	16:30 - 20:30 Uhr	**Teamfoto – Aktion (vor unserer Fotowand)**
	16:30 - 22:00 Uhr	Relaxen im „AOK-Gesundheits-Dome“ oder im „Runners-Biergarten“
	17:00 - 21:00 Uhr	Öffnung der Umkleidemöglichkeiten sowie der Kleiderabgabe
	ab 18:45 Uhr	Startaufstellung (Achtung: Die „Schnellen“ bitte nach vorne // die „Kreativen“ nach hinten!)
	18:45 - 19:00 Uhr	Grußworte & Countdown
	19:00 Uhr	Start **„11. AOK Firmenlauf Potsdam“**
	ab 19:15 Uhr	Zieleinlauf, Ausgabe Erfrischungsgetränke „Krombacher Alkoholfrei“ und „Extaler Mineralquell“ & Ausgabe des „Firmenlauf-Kaffeepott“
	ca. 19:15 - 20:15 Uhr	Auftritt der LIVE-Band „Die Gabys“ auf der Firmenlauf – Bühne
	20:15 - 20:45 Uhr	Siegerehrung
	ca. 20:45 - 21:30 Uhr	Auftritt der LIVE-Band „Die Gabys“ auf der Firmenlauf – Bühne
	21:30 - 22:00 Uhr	Abschlussfeier mit unserem Firmenlauf-DJ Swen
	22:00 Uhr	Veranstaltungsende

VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER UND SPONSOREN

AOK Die Gesundheitskasse. | ERNST VON BERGMANN KLINIKUM | PROPOTSDAM Wohnen | Bauen | Entwickeln | RADIO 89.2 POTSDAM | Karls Erlebnis-Dorf | artiva customized sportswear

Teilnehmer-Informationen

Anreise & Parken:
Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit dem Fahrrad (mehrere Fahrrad-Parkplätze stehen auf dem Veranstaltungsgelände bereit) oder den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus-Linie 605/606/695, Haltestelle: Potsdam, Campus UNI/Lindenallee).
Es sind nur sehr begrenzt Parkmöglichkeiten vorhanden.

Startunterlagen:
Die Abholung erfolgt durch den Team-Captain der Firma im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).
13. Mai 2019 17:00 - 19:00 Uhr
14. Mai 2019 10:00 - 18:00 Uhr

Umkleiden:
... befinden sich auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

Kleiderabgabe:
Wir haben eine Kleiderabgabe eingerichtet (siehe Lageplan). Sie erhalten dort auch Tüten für Ihre Kleidung.
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen **keine Taschen und Rucksäcke** entgegen nehmen.
Die Kleiderabgabe öffnet 17:00 Uhr; die Abholung muss bis 21:00 Uhr erfolgen.

Startnummer:
Die Startnummer ist vorne auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei.

Zeitmessung:
Die Laufzeit wird als Nettozeit erfasst, d.h. die persönliche Laufzeit startet erst mit dem Überqueren der Startlinie. Hierzu befestigen Sie den Transponder am Laufschuh, welcher sich in den Startunterlagen befindet.

Strecke:
Die Wasserversorgung auf der Strecke wird von der AOK Nordost und Extaler Mineralquell sichergestellt.

Fotoservice:
Machen Sie ein Team-Foto vor unserer offiziellen Fotowand (siehe Lageplan). Sie können das Team-Foto in der Zeit von 16:30 Uhr – 20:30 Uhr anfertigen lassen. Die Teamfotos werden im Anschluss an die Veranstaltung auf unserer Webseite veröffentlicht.

Getränkeservice:
Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Krombacher Alkoholfrei“ und „Extaler Mineralquell“. Ab sofort nutzen wir nachhaltige Bio-Ausschankbecher aus PLA (nachwachsender und kompostierbarer Rohstoff).

Teilnehmerpräsent:
Gegen Vorlage ihrer Startnummer erhalten alle Teilnehmer des AOK Firmenlaufes den offiziellen Firmenlauf-Kaffeepott.

Toiletten:
Die Toiletten (DIXI) befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

Teamwertung:
Die Wertung erfolgt durch die Addition der vier schnellsten Läufer eines Teams (jeweils nach Kategorie „Männer”, „Frauen”, „Mixed”).

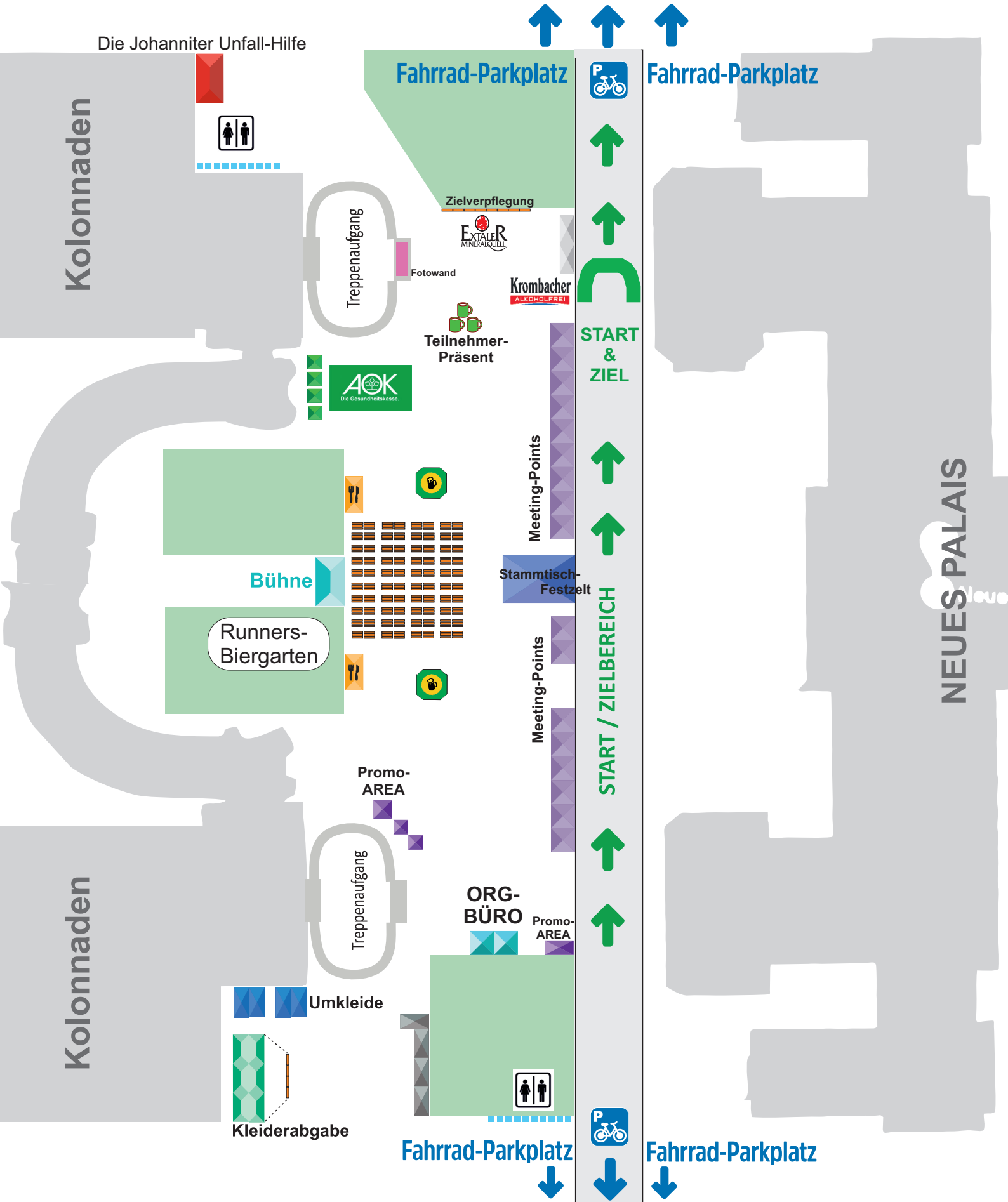
Sonderwertungen:
Schnellste(r) Chef/in, Schnellste(r) Azubi, Schnellste(r) Sekretär(in), Kreativstes Outfit, Sportlichste Firma, artiva Shirt-Contest.

VIELEN DANK AN UNSERE PARTNER UND SPONSOREN

AOK Die Gesundheitskasse. | ERNST VON BERGMANN KLINIKUM | PROPOTSDAM Wohnen | Bauen | Entwickeln | RADIO 89.2 POTSDAM | Karls Erlebnis-Dorf | artiva customized sportswear

LAGEPLAN

11. AOK FIRMENLAUF // 14. Mai 2019



AOK
Die Gesundheitskasse.
FIRMENLAUF
POTSDAM
1 km
2 km
3 km
4 km
Eichenallee
Ribbeckstraße
An der Orangerie
Maulbeerallee
Lindstedter Chaussee
Amundsenstraße
Kaiser-Friedrich-Straße
Bornstedter Straße
Am neuen Palais
Bornstedter See
ehemaliger Weinberg
Potentestück
Orangerieschloss
Hopfengarten
Botanischer Garten
Schloss Sanssouci
Lustgarten
Neues Palais
Universität Potsdam
Start/ Ziel
Rehgarten
0 m
100 m
200 m
© Christoph Werntgen, 2019